





献立表

慶和会 花いちもんめ
2025/4/1~2025/4/30

日		月		火 1		水 2		木 3		金 4		土 5			
昼食															
	五目うどん なすの田楽 バナナ			御飯 鶏肉のピカタ 小松菜とあさりの辛し和え 三色煮豆 みそ汁			御飯 揚げ魚のおろし煮(クロムツ) かぼちゃのそぼろあんかけ 漬物 みそ汁			行事食 (お花見) 桜ちらし たけのことふきの煮物 プチケーキ すまし汁		御飯 魚の揚げ煮(鯖) 枝豆と豆腐のしんじょ しそ昆布 みそ汁			
	エネルギー 458kcal 蛋白質 19.6g 脂質 13.7g 食塩 3.4g			エネルギー 594kcal 蛋白質 25.3g 脂質 12g 食塩 2.3g			エネルギー 629kcal 蛋白質 21.5g 脂質 17.7g 食塩 3.4g					エネルギー 504kcal 蛋白質 18g 脂質 10.9g 食塩 3.5g		エネルギー 676kcal 蛋白質 23.3g 脂質 23.9g 食塩 4g	
ドームケーキ(いちご)			りんごゼリー			ミニたい焼き			栗のムース		ムースエクレア				
6		7		8		9		10		11		12			
昼食	御飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ふりかけ みそ汁			シーフードカレー レモン和え 春雨スープ			御飯 チキン南蛮 ピーナッツ和え 漬物 みそ汁			御飯 煮魚(赤魚) 新玉ねぎとわかめの和え物 煮豆 みそ汁			親子どんぶり たけのことふきの煮物 みそ汁		
	エネルギー 623kcal 蛋白質 19.2g 脂質 23.8g 食塩 2.5g			エネルギー 582kcal 蛋白質 19.8g 脂質 11.3g 食塩 5.3g			エネルギー 629kcal 蛋白質 25.3g 脂質 20.3g 食塩 3.1g			エネルギー 499kcal 蛋白質 21.5g 脂質 6.1g 食塩 3g			エネルギー 499kcal 蛋白質 22.7g 脂質 10.3g 食塩 3.1g		
	和菓子			カクテルゼリー			ピーチゼリー			パウムクーヘン			いちごムース		
プリン			どら焼き(こしあん)			御飯 焼魚(ほっけ) ポテト金平 漬物 みそ汁		味噌ラーメン たけのこしゅうまい オレンジ		エネルギー 549kcal 蛋白質 20.7g 脂質 14.9g 食塩 3.2g		エネルギー 553kcal 蛋白質 23.8g 脂質 13.5g 食塩 7.6g			
13		14		15		16		17		18		19			
昼食	御飯 かれいの煮付け 白和え 漬物 みそ汁			麻婆豆腐丼 しらす干しの和え物 かき卵わかめスープ			御飯 魚の味噌照り焼き(カマス) 菜果なます 漬物 すまし汁			わかめごはん かにクリームコロツケ 切干大根いり 漬物 みそ汁			山菜とろろそば 枝豆と豆腐のふんわり天 果物		
	エネルギー 501kcal 蛋白質 26.3g 脂質 7.8g 食塩 3.3g			エネルギー 500kcal 蛋白質 21.7g 脂質 17.2g 食塩 3.2g			エネルギー 504kcal 蛋白質 20.2g 脂質 6.8g 食塩 4.4g			エネルギー 578kcal 蛋白質 12.9g 脂質 15.4g 食塩 4g			エネルギー 538kcal 蛋白質 20.2g 脂質 17.5g 食塩 4.9g		
	クレープ(カスタード)			ブッセ(チョコ)			豆大福			フルーチェ(いちご)			人形焼き		
水ようかん			マンゴーゼリー			御飯 目玉焼きハンバーグ きゅうりと玉ねぎのなめ茸和え ふりかけ みそ汁			御飯 炒り鶏 卵豆腐のかにあんかけ 漬物 みそ汁			エネルギー 591kcal 蛋白質 24g 脂質 17.5g 食塩 3.7g		エネルギー 554kcal 蛋白質 24.6g 脂質 11.4g 食塩 3.4g	
20		21		22		23		24		25		26			
昼食	御飯 揚げ出し豆腐のかにあんかけ ごま和え しそ昆布 みそ汁			御飯 魚の味噌煮(めばる) うの花炒り 白菜つけ かき玉汁			ポークカレー キャベツとパインのサラダ 白菜スープ			御飯 鶏も肉のソテー サッパリポテト おかか昆布 みそ汁			鶏ごぼう炊き込みご飯 赤魚の黄金焼き かぼちゃの甘煮 漬物 みそ汁		
	エネルギー 606kcal 蛋白質 21g 脂質 16.7g 食塩 3.2g			エネルギー 500kcal 蛋白質 21.5g 脂質 7.8g 食塩 3.4g			エネルギー 635kcal 蛋白質 15.2g 脂質 18.6g 食塩 4.3g			エネルギー 558kcal 蛋白質 23.4g 脂質 13.9g 食塩 3g			エネルギー 473kcal 蛋白質 22.3g 脂質 5.7g 食塩 3.4g		
	みかんゼリー			バナラムース			フルーツみつ豆			どら焼き(カスタード)			ショコラブチケーキ		
あんかけ焼きそば フルーツヨーグルト わかめスープ			三色丼 なす なべしぎ けんちん汁			エネルギー 538kcal 蛋白質 21.3g 脂質 10.6g 食塩 4.3g		エネルギー 562kcal 蛋白質 20.7g 脂質 21.3g 食塩 4.4g		エネルギー 538kcal 蛋白質 21.3g 脂質 10.6g 食塩 4.3g		エネルギー 562kcal 蛋白質 20.7g 脂質 21.3g 食塩 4.4g			
27		28		29		30									
昼食	御飯 肉じゃが ツナの和え物 漬物 みそ汁			おにぎり(みそ・ゆかり) 盛り合わせ お浸し 漬物 豚汁			生姜ご飯 鶏も肉の甘辛煮 カボチャとレーズンのサラダ 漬物 みそ汁			かき揚げうどん 里芋のごま煮 バナナ					
	エネルギー 517kcal 蛋白質 18.5g 脂質 7.3g 食塩 3.4g			エネルギー 483kcal 蛋白質 16.9g 脂質 8g 食塩 4g			エネルギー 641kcal 蛋白質 28.3g 脂質 16g 食塩 4.5g			エネルギー 489kcal 蛋白質 13.1g 脂質 16.3g 食塩 3.2g					
	もみじまんじゅう			フルーチェ(ピーチ)			ブッセ(バニラ)			チョコムース					
															

※仕入れの状況により、メニューが変更になる場合があります。

