

献立表

慶和会 花いちもんめ
2024/8/1~2024/8/31

★新メニュー

日		月		火		水		木 1		金 2		土 3					
 <h2 style="font-size: 48px; margin: 0;">8月</h2>												そうめん 揚げ出し豆腐の蟹あんかけ 果物 <small>エネルギー 511kcal 蛋白質 20.3g 脂質 12.4g 食塩 7g</small>		御飯 白身魚の和風ムニエル スイートポテトサラダ しそ昆布 みそ汁 <small>エネルギー 593kcal 蛋白質 20.2g 脂質 14.3g 食塩 3g</small>		豚丼 きゅうりとカニカマの和え物 みそ汁 <small>エネルギー 579kcal 蛋白質 22.8g 脂質 16g 食塩 3.7g</small>	
4		5		6		7		8		9		10					
御飯 赤魚の黄金漬焼き 里芋のごま煮 梅干し みそ汁 <small>エネルギー 495kcal 蛋白質 23.8g 脂質 7.2g 食塩 3.2g</small>		★冷やしねばねばうどん 枝豆と豆腐のふんわり天 果物 <small>エネルギー 448kcal 蛋白質 13.1g 脂質 15.7g 食塩 2.6g</small>		ちらしずし 厚揚げとぜんまいの煮物 すまし汁 <small>エネルギー 481kcal 蛋白質 20.5g 脂質 8.8g 食塩 3.8g</small>		御飯 豚肉の生姜焼き 菜果なます しそ昆布 みそ汁 <small>エネルギー 539kcal 蛋白質 17g 脂質 14.4g 食塩 3.5g</small>		御飯 八宝菜 パンプキンサラダ 漬物 みそ汁 <small>エネルギー 557kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.2g 食塩 4.4g</small>		シーフードカレー キャベツとツナのサラダ わかめスープ <small>エネルギー 626kcal 蛋白質 20.3g 脂質 17.8g 食塩 5.1g</small>		御飯 魚の揚げ煮 ごま和え ふりかけ みそ汁 <small>エネルギー 541kcal 蛋白質 24.3g 脂質 11.7g 食塩 3g</small>					
バナニアイス		栗まんじゅう		和ドーナツ		プリン		りんごゼリー		フルーチェ（ピーチ）		パウムクーヘン					
11		12		13		14		15		16		17					
御飯 麻婆豆腐 ささみとごぼうのサラダ 漬物 かき玉汁 <small>エネルギー 617kcal 蛋白質 23.1g 脂質 22.6g 食塩 2.8g</small>		御飯 ★鶏もも肉のソテー オニオンソース マカロニサラダ ふりかけ みそ汁 <small>エネルギー 574kcal 蛋白質 24g 脂質 13g 食塩 3.1g</small>		御飯 魚の味噌煮（めばる） 酢の物 漬物 すいとん汁 <small>エネルギー 533kcal 蛋白質 22.3g 脂質 4.5g 食塩 3.1g</small>		油麩丼 しらす干しの和え物 豚汁 <small>エネルギー 472kcal 蛋白質 19.5g 脂質 12.1g 食塩 3.6g</small>		行 事 食 （ お 盆 ） かやく御飯 粕漬焼き（カマス） 卵豆腐のかにあんかけ 漬物 おくずかけ <small>エネルギー 572kcal 蛋白質 28.8g 脂質 14.4g 食塩 5.5g</small>		御飯 黒酢炸鸡 ピーナッツ和え 漬物 みそ汁 <small>エネルギー 573kcal 蛋白質 21.4g 脂質 11.2g 食塩 3.1g</small>		冷し中華 かぼちゃのそぼろあんかけ メロン <small>エネルギー 566kcal 蛋白質 19.5g 脂質 11.5g 食塩 4.5g</small>					
人形焼き		ピーチゼリー		バナニアイス		クレープ（いちご）		かき氷		ブッセ（バニラ）		ストロベリーヨーグルト					
18		19		20		21		22		23		24					
御飯 えび卵しめじあん ツナサラダ しそ昆布 みそ汁 <small>エネルギー 603kcal 蛋白質 24.1g 脂質 21.5g 食塩 3g</small>		御飯 鯖の照り焼き ジャーマンポテト 漬物 みそ汁 <small>エネルギー 602kcal 蛋白質 22.7g 脂質 16.5g 食塩 3.5g</small>		ポークカレー キャベツとパインのサラダ 春雨スープ <small>エネルギー 671kcal 蛋白質 15.8g 脂質 21.3g 食塩 4.3g</small>		ざるそば 天ぷら すいか <small>エネルギー 479kcal 蛋白質 18.7g 脂質 9.7g 食塩 2.5g</small>		御飯 鶏肉の唐揚げ 薬味ソース コールスローサラダ ふりかけ みそ汁 <small>エネルギー 599kcal 蛋白質 23.3g 脂質 16.7g 食塩 3.3g</small>		おにぎり（みそ・わかめ） 盛り合わせ お浸し 漬物 けんちん汁 <small>エネルギー 495kcal 蛋白質 15.1g 脂質 7.9g 食塩 4.6g</small>		御飯 焼魚（カマス） うの花炒り きゅうりの即席漬け みそ汁 <small>エネルギー 507kcal 蛋白質 21.5g 脂質 10.6g 食塩 3.1g</small>					
かき氷		どら焼き（こしあん）		アロエヨーグルト		ショコラプチケーキ		栗のムース		ミニたい焼き		バナニアイス					
25		26		27		28		29		30		31					
御飯 かにクリームコロッケ ひじきと大豆の煮物 ふりかけ みそ汁 <small>エネルギー 575kcal 蛋白質 15.6g 脂質 16.7g 食塩 3.3g</small>		三色丼 さつま芋のレモン煮 みそ汁 <small>エネルギー 522kcal 蛋白質 19.8g 脂質 11.7g 食塩 3.3g</small>		ソース焼きそば フルーツヨーグルト かき卵わかめスープ <small>エネルギー 536kcal 蛋白質 18.9g 脂質 11.1g 食塩 3.3g</small>		御飯 魚の味噌照り焼き（クロムツ） ポテト金平 漬物 すまし汁 <small>エネルギー 660kcal 蛋白質 21.7g 脂質 20.2g 食塩 4.2g</small>		チャーハン スープギョウザ 杏仁フルーツ <small>エネルギー 455kcal 蛋白質 13.4g 脂質 10.1g 食塩 3.2g</small>		御飯 魚の甘酢あんかけ サツパリポテト ふりかけ みそ汁 <small>エネルギー 573kcal 蛋白質 22g 脂質 15.9g 食塩 4.2g</small>		麦ご飯 鶏もも肉の甘辛煮 とろろ 白菜つけ みそ汁 <small>エネルギー 480kcal 蛋白質 23.8g 脂質 9g 食塩 3.3g</small>					
マンゴーゼリー		フルーチェ（いちご）		ブッセ（チョコ）		かき氷		ドームケーキ（こしあん）		バナニアイス		どら焼き（カスタード）					

※仕入れの状況により、メニューが変更になる場合があります。

