



献立表



農和会 花いちもんめ
2024/4/1~2024/4/30

★新メニュー

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
屋 食		三色丼 なす なべしぎ みそ汁	とり天うどん かぼちゃの甘煮 キウイフルーツ	御飯 白身魚の唐揚げ 薬味ソース 卵入りマカロニサラダ 漬物 みそ汁	御飯 八宝菜 お浸し 漬物 みそ汁	行事食 (お花見)	桜ちらし たけのことふきの煮物 ブチケーキ すまし汁	御飯 シーフードクリームシチュー 牛肉コロツケ フルーツ缶詰
		エネルギー 543kcal 蛋白質 19.9g 脂質 21.2g 食塩 4.2g	エネルギー 536kcal 蛋白質 21.3g 脂質 10g 食塩 5.6g	エネルギー 584kcal 蛋白質 20.8g 脂質 12.3g 食塩 3.4g	エネルギー 488kcal 蛋白質 21.2g 脂質 8.4g 食塩 2.9g		エネルギー 520kcal 蛋白質 22g 脂質 10.9g 食塩 3.6g	エネルギー 671kcal 蛋白質 18.4g 脂質 16.5g 食塩 2.7g
		マンゴーゼリー	ドームケーキ (いちご)	栗のムース	クレープ (いちご)		フルーツみつ豆	ブッセ (チョコ)
屋 食	7	8	9	10	11	12	13	
	御飯 油麩とねぎの卵とじ ピーナッツ和え 梅干し みそ汁	御飯 焼魚 (ほっけ) 味噌おでん 漬物 すまし汁	麻婆豆腐丼 しらす干しの和え物 かき玉汁	御飯 鶏もも肉の甘辛煮 カボチャとレズンのサラダ 漬物 みそ汁	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ 白菜スープ	御飯 揚げ魚のおろし煮 (カレイ) お浸し 煮豆 みそ汁	味噌ラーメン 海鮮シューマイ オレンジ	
	エネルギー 503kcal 蛋白質 18.5g 脂質 11.3g 食塩 4.2g	エネルギー 503kcal 蛋白質 20.8g 脂質 5.4g 食塩 3.6g	エネルギー 500kcal 蛋白質 21.5g 脂質 17.1g 食塩 2.9g	エネルギー 586kcal 蛋白質 26.7g 脂質 13.8g 食塩 4.2g	エネルギー 595kcal 蛋白質 19.6g 脂質 17.7g 食塩 3.9g	エネルギー 533kcal 蛋白質 23.7g 脂質 8.4g 食塩 2.5g	エネルギー 545kcal 蛋白質 21.4g 脂質 15.4g 食塩 7.6g	
フルーチェ (ピーチ)	どら焼き (カスタード)	人形焼き	ドームケーキ (チョコ)	ミニたい焼き	バウムクーヘン	栗まんじゅう		
屋 食	14	15	16	17	18	19	20	
	御飯 白身魚の和風ムニエル マカロニサラダ しそ昆布 みそ汁	御飯 チキン南蛮 おかか和え ふりかけ みそ汁	御飯 かれの煮付け 白和え きゅうりの即席漬け みそ汁	五目いなり 卵豆腐のかにあんかけ お浸し 豚汁	まいたけご飯 魚の味噌照り焼き (さば) 切干大根いり 漬物 すまし汁	あんかけ焼きそば フルーツヨーグルト わかめスープ	御飯 肉じゃが 山吹和え 梅干し みそ汁	
	エネルギー 542kcal 蛋白質 21.7g 脂質 12.9g 食塩 2.9g	エネルギー 618kcal 蛋白質 24.2g 脂質 19.9g 食塩 2.9g	エネルギー 499kcal 蛋白質 26.6g 脂質 7.7g 食塩 3.9g	エネルギー 592kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12g 食塩 5.8g	エネルギー 576kcal 蛋白質 23g 脂質 15.7g 食塩 4.5g	エネルギー 538kcal 蛋白質 21.3g 脂質 10.6g 食塩 4.3g	エネルギー 488kcal 蛋白質 16.5g 脂質 8.2g 食塩 3.5g	
プリン	ブッセ (バニラ)	クレープ (カスタード)	みかんゼリー	チョコムース	どら焼き (こしあん)	アロエヨーグルト		
屋 食	21	22	23	24	25	26	27	
	御飯 揚げ豆腐の甘酢あんかけ サッパリポテト しそ昆布 みそ汁	ポークカレー レモン和え 春雨スープ	御飯 鶏肉のみそ焼き きゅうりとわかめの酢の物 ふりかけ けんちん汁	山菜とろろそば 枝豆と豆腐のふんわり天 果物	御飯 煮しめ なす なべしぎ 白菜づけ かき玉汁	生姜ご飯 魚の照り焼き (クロムツ) かぼちゃの甘煮 漬物 みそ汁	★きす天とじ丼 ごま和え きのこ汁	
	エネルギー 616kcal 蛋白質 17.6g 脂質 19.6g 食塩 4.1g	エネルギー 616kcal 蛋白質 17.3g 脂質 15.1g 食塩 4.9g	エネルギー 540kcal 蛋白質 23.3g 脂質 12.5g 食塩 4.1g	エネルギー 538kcal 蛋白質 20.2g 脂質 17.5g 食塩 4.9g	エネルギー 527kcal 蛋白質 14.2g 脂質 15g 食塩 3.8g	エネルギー 598kcal 蛋白質 22.2g 脂質 13.7g 食塩 3.7g	エネルギー 564kcal 蛋白質 23.7g 脂質 20.5g 食塩 3g	
水ようかん	フルーチェ (いちご)	カクテルゼリー	焼きドーナツ (豆乳)	ドームケーキ (こしあん)	ピーチゼリー	いちごムース		
屋 食	28	29	30					
	御飯 鶏肉の黒酢照り焼き ポテト金平 漬物 みそ汁	御飯 鯖のごま煮 きゅうりと玉ねぎのなめ茸和え 漬物 みそ汁	チャーハン スープギョウザ 杏仁フルーツ					
	エネルギー 583kcal 蛋白質 21.5g 脂質 16.9g 食塩 3.5g	エネルギー 527kcal 蛋白質 22.2g 脂質 11.8g 食塩 3.8g	エネルギー 455kcal 蛋白質 13.4g 脂質 10.1g 食塩 3.2g					
生チョコケーキ	ミニカップマフィン	どら焼き (ずんだ)						

※仕入れの状況により、メニューが変更になる場合があります。

