































































令和5年11月 テイサービスセンター 花いちもんめ 月間予定表

		水		木		金		土	
		1		2		3		4	
午前	文化の日								
	テレビ体操	早口言葉	オセロ	トランプ					
午後									
		射的ゲーム	キックボーリング	ボーリングゲーム	射的ゲーム				
		5		6		7		8	
午前									
	ことわざ	クリスマス会準備	クリスマス会準備	マッサージ	タオル体操	個人カレンダー	個人カレンダー		
午後									
	ピンポン玉おとし	玉入れゲーム	海浜公園	引っ張り棒ゲーム	海浜公園	ロールのせ巻き巻きゲーム	キックボーリング		
		12		13		14		15	
午前									
	折り紙	個人カレンダー	ことわざ	棒体操	オセロ	ことわざ	ダンベル体操		
午後									
	新聞巻き巻きゲーム	ころころボール落とし	ボーリングゲーム	海浜公園	テーブルホッケー	玉入れゲーム	引っ張り棒ゲーム		
		19		20		21		22	
午前									
	タオル体操	巨大カレンダー	巨大カレンダー	巨大カレンダー	マッサージ	どれ？ 難読漢字	ことわざ		
午後									
	射的当てゲーム	射的ゲーム	引っ張り棒ゲーム	ピンポン玉落とし	ボーリングゲーム	ころころボール落とし	輪っか集め		
		26		27		28		29	
午前									
	テレビ体操	早口言葉	どれ？ 難読漢字	パズル	脳活性				
午後									
	紙飛行機飛ばし	物送りゲーム	テーブルホッケー	魚釣りゲーム	ころころボール落とし				

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。
 ※ 消毒、手洗い、マスクの着用のご協力 よろしくお願いたします。