

令和4年11月 テイサービスセンター花いちもんめ 月間予定表

日		月		火	水	木	金	土	
1		2		3		4		5	
午前	午後			スンドコ体操	脳活性	カルタ	トランプ	タオル体操	
				ピンポン玉おとし	スリッパ飛ばしゲーム	ボーリングゲーム	輪投げ	バウンドボーリング	
6		7		8		9		10	
午前	午後	千里の道も歩がことわざ	タオル体操	早口ことば	マッサージ	トランプ	ダンベル体操	ぬり絵	
		輪投げゲーム	タオルたたみゲーム	ボーリングゲーム	物送りゲーム	棒たおし	新聞巻き巻きゲーム	テーブルホッケー	
13		14		15		16		17	
午前	午後	紙飛行機作り	旗上げ体操	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	ダンベル体操	
		紙飛行機飛ばし	タコ釣りゲーム	紙クロスタワーゲーム	ピンポン玉おとし	物送りゲーム	サッカーゲーム	魚釣りゲーム	
20		21		22		23		24	
午前	午後	脳活性	巨大カレンダー	トランプ	巨大カレンダー	マッサージ	巨大カレンダー	巨大カレンダー	
		ゲートボール	紙クロスタワーゲーム	テーブルホッケー	紙クロスタワーゲーム	タコ釣りゲーム	カラオケ大会	コロコロ紙クロスゲーム	
27		28		29		30			
午前	午後	トランプ	千里の道も歩がことわざ	旗上げ体操	ぬり絵				
		新聞巻き巻きゲーム	的当てゲーム	タコ釣りゲーム					

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。
 ※ 消毒、手洗い、マスクの着用のご協力 よろしくお願いたします。



