

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							脳活性
	2	3	4	5	6	7	8
午前	 タオル体操	 マッサージ	 ことわざ	 タオル体操	 棒体操	 旗揚げ体操	 ズンドコ体操
午後	 叩いて被ってジャンケン	 テーブルホッケー	 タオル投げ	 魚釣りゲーム	 物送りゲーム	 宝探しゲーム	 玉入れゲーム
	9	10	11	12	13	14	15
午前	 個人カレンダー	 ズンドコ体操	 棒体操	 個人カレンダー	 タオル体操	 脳活性	 個人カレンダー
午後	 タオル投げ	 運動会	 運動会	 運動会	 運動会	 運動会	 運動会
	16	17	18	19	20	21	22
午前	 トランプゲーム	 ことわざゲーム	 旗揚げ体操	 個人カレンダー	 巨大カレンダー	 紙飛行機作り	 巨大カレンダー
午後	 宝探しゲーム	 物送りゲーム	 魚釣りゲーム	 叩いて被ってジャンケン	 魚釣りゲーム	 紙飛行機飛ばし	 物送りゲーム
	23	24	25	26	27	28	29
午前	 ズンドコ体操	 早口ことば	 マッサージ	 巨大カレンダー	 トランプゲーム	 巨大カレンダー	 早口ことば
午後	 脳活性(県名)	 魚釣りゲーム	 玉入れゲーム	 お絵描きゲーム	 紅白対抗カラオケ大会	 叩いて被ってジャンケン	 お絵描きゲーム
	30	31					
午前	 棒体操	 ズンドコ体操					
午後	 タオル投げ	 紅白対抗カラオケ大会					

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。  
 ※ 消毒、手洗い、マスクの着用のご協力 よろしくお願ひいたします。