

# 令和4年9月 テイサービスセンター花いちもんめ

# 月間予定表

						木	金	土
						1	2	3
午前	午後					 お花作り	 お花作り	 棒体操
						 タコ釣り	 円盤投げ	 スリッパ飛ばし
		4	5	6	7	8	9	10
午前	午後	 トランプ	 敬老会準備	 敬老会準備	 敬老会準備	 タオル体操	 マッサージ	 神経衰弱
		 ボウリング	 バレーボール	 花いちサッカー	 玉入れ	 バレーボール	 たたいて被って ジャンケン	 的当てゲーム
		11	12	13	14	15	16	17
午前	午後	 早口ことば	 個人カレンダー	 個人カレンダー	 テレビ体操	 パズル	 棒体操	 ことわざ
		 紙飛行機とぼし	 敬老会	 敬老会	 敬老会	 敬老会	 敬老会	 敬老会
		18	19	20	21	22	23	24
午前	午後	 タオル体操	 巨大カレンダー	 巨大カレンダー	 トランプ	 折り紙	 ダンベル体操	 マッサージ
		 的当てゲーム	 たたいて被って ジャンケン	 花いちバレーボール	 テーブルホッケー	 タコ釣り	 玉入れ	 魚釣り
		25	26	27	28	29	30	
午前	午後	 花笠音頭	 早口ことば	 ラジオ体操	 リズムダンベル	 トランプ	 花笠音頭	 お団子
		 輪投げ	 的当てゲーム	 バランス紙 コップ	 バランス紙 コップ	 スリッパ飛ばし	 ゲートボール	 お団子

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。  
 ※ 消毒、手洗い、マスクの着用のご協力 よろしく願いいたします。