

# 令和4年4月 テイサービスセンター花いちもんめ

# 予定表

		日	月	火	水	木	金 1	土 2
							 ぬい絵	 トランプ
							 輪投げ	 ゲートボール
		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
午前		 早口言葉	 マッサージ	 ぬい絵	 脳活性	 テレビ体操	 タオル体操	 パズル
午後		 棒倒しゲーム	 円盤投げ	 おひとり バランスボード	 ボーリング	 伝言ゲーム	 お絵描き 当てゲーム	 巻き巻きゲーム
		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
午前		 テレビ体操	 脳活性	 ダンベル体操	 トランプ	 ぬい絵	 オセロ	 ダンベル体操
午後		 おひとり バランスボード	 新聞紙宝探し	 カレンダー工作	 カレンダー工作	 輪投げ	 巻き巻きゲーム	 円盤投げ
		<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
午前		 パズル	 早口言葉	 マッサージ	 オセロ	 巨大カレンダー	 巨大カレンダー	 タオル体操
午後		 ボーリング	 棒倒しゲーム	 伝言ゲーム	 新聞紙宝探し	 巻き巻きゲーム	 避難訓練	 おひとり バランスボード
		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
午前		 巨大カレンダー	 ダンベル体操	 トランプ	 テレビ体操	 オセロ	 早口言葉	 脳活性
午後		 輪投げ	 お絵描き 当てゲーム	 新聞紙宝探し	 円盤投げゲーム	 ゲートボール	 ボーリング	 棒倒しゲーム

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。

外出レク
  室内レク
  ボランティア

お問い合わせ連絡先 84-2177