

# 令和4年3月 テイサービスセンター花いちもんめ

# 月間予定表

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後			1	2	3	4	5
				 マッサージ	 早口言葉	 棒体操	 オセロ	 パズル
午前	午後	6	7	8	9	10	11	12
		 脳活性	 ぬり絵	 テレビ体操	 難読漢字	 トランプ	 タオル体操	 早口言葉
午前	午後	13	14	15	16	17	18	19
		 輪投げ	 物送りゲーム	 じゃんけん相撲	 ダルマ落とし	 魚釣りゲーム	 タオル投げ競争	 ハエたたきゲーム
午前	午後	20	21	22	23	24	25	26
		 トランプ	 旗上げ	 パズル	 ことわざ	 ぬり絵	 旗上げ	 オセロ
午前	午後	27	28	29	30	31		
		 じゃんけん相撲	 ハエたたきゲーム	 じゃんけん相撲	 じゃんけん相撲	 タオル投げ競争		
午前	午後	27	28	29	30	31		
		 テレビ体操	 知恵の輪	 タオル体操	 オセロ	 ぬり絵		
午後	 ボーリング	 じゃんけん相撲	 キックボーリング	 ハエたたきゲーム	 お手玉キャッチゲーム			

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。



外出レク



室内レク



ボランティア

お問い合わせ連絡先 84-2177