

午前							土
							1
午後							整備日
							整備日
午前	2	3	4	5	6	7	8
	整備日	整備日	書初めコンクール	書初めコンクール	書初めコンクール	書初めコンクール	書初めコンクール
午後	整備日	整備日	福笑い	福笑い	福笑い	福笑い	福笑い
	9	10	11	12	13	14	15
午前	早口言葉	マッサージ	個人カレンダー	個人カレンダー	棒体操	個人カレンダー	パズル
	福笑い	初詣	初詣	初詣	初詣	初詣	初詣
午後	16	17	18	19	20	21	22
	カルタ	巨大カレンダー	巨大カレンダー	カルタ	巨大カレンダー	ことわざ	旗揚げ体操
午後	風船を狙え	物送りゲーム	ボーリング	風船を狙え	ゲートボール	的当てゲーム	ゲートボール
	23	24	25	26	27	28	29
午前	トランプ	カルタ	マッサージ	ことわざ	トランプ	カルタ	脳活性
	おもひっきり返しゲーム	風船を狙え	物送りゲーム	ゲートボール	風船を狙え	ボーリング	おもひっきり返しゲーム
午後	30	31					
	棒体操	早口言葉					
午後	的当てゲーム	おもひっきり返しゲーム					

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。

 外出レク
 室内レク
 ボランティア
 お問い合わせ連絡先 84-2177