

令和3年12月 テイサービスセンター花いちもんめ

月間予定表

		水 1	木 2	金 3	土 4			
午前								
		トランプ	塗り絵	タオル体操	脳活性			
午後								
		バウンドボーリング	玉入れ	ゲートボール	円盤投げ			
		5	6	7	8	9	10	11
午前								
		早口言葉	パズル	棒体操	クリスマスツリー飾り	クリスマスツリー飾り	マッサージ	クリスマスツリー飾り
午後								
		サイコロゲーム	巻き巻きゲーム	魚釣りゲーム	物送りゲーム	ボーリング	玉入れ	ハエたたきゲーム
		12	13	14	15	16	17	18
午前								
		パズル	テレビ体操	脳トレ	個人カレンダー	旗揚げ体操	塗り絵	個人カレンダー
午後								
		キックボーリング	円盤投げゲーム	バウンドボーリング	玉入れ	物送りゲーム	サイコロゲーム	叩いて被ってジャンケンポン
		19	20	21	22	23	24	25
午前								
		タオル体操	オセロ	パズル	ダンベル体操	巨大カレンダー	巨大カレンダー	マッサージ
午後								
		円盤投げゲーム	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
		26	27	28	29	30	31	
午前								
		塗り絵	巨大カレンダー	ダンベル体操	テレビ体操			
午後								
		棒倒しゲーム	玉入れ	キックボーリング	カラオケ大会			

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承お願い致します。

 外出レク
 室内レク
 ボランティア
 お問い合わせ連絡先 84-2177