

令和3年11月 ティサービスセンター花いちもんめ

月間予定表



		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		 早口言葉	 トランプ	 マッサージ	 オセロ	 パズル	 塗り絵
		 バウンドボーリング	 そばすくいゲーム	 棒サッカー	 紙コップ摘みゲーム	 的当て	 ボーリング
		7	8	9	10	11	12
午前		 脳活性	 スクラッチアート	 個人カレンダー	 個人カレンダー	 個人カレンダー	 個人カレンダー
午後		 バウンドボーリング	 白黒ゲーム	 スリッパ飛ばしゲーム	 そばすくいゲーム	 伝言ゲーム	 棒倒し
		14	15	16	17	18	19
午前		 棒体操	 タオル体操	 リズム体操	 ダンベル体操	 旗上体操	 テレビ体操
午後		 物送りゲーム	 そばすくいゲーム	 紙コップ摘みゲーム	 輪投げ	 そばすくいゲーム	 的当て
		21	22	23	24	25	26
午前		 巨大カレンダー	 巨大カレンダー	 巨大カレンダー	 巨大カレンダー	 マッサージ	 トランプ
午後		 輪投げゲーム	 魚釣りゲーム	 バウンドボーリング	 紙コップつみゲーム	 叩いて破ってジャンケン	 風船バレー
		28	29	30			
午前		 パズル	 トランプ	 旗上体操			
午後		 新聞紙綱引き	 紙コップ摘みゲーム	 魚釣りゲーム			

※ 予定が変わる場合もありますので、ご了承ください。

外出レク
 室内レク
 ボランティア

お問い合わせ連絡先 84-2177